

# Fachfortbildung

## Somatic Education/Sensomotorics n. Beate Hagen®

Ein Ganzheitliches Behandlungskonzept zur

"Korrektur von Fehlhaltungen unseres Bewegungskörpers "

Neues Denken ermöglicht neues Handeln!!!

**Termin: Sa 05.11.22 von 9.30 - 18 Uhr**

**bis So 06.11.22 von 9.30 -16 Uhr**

Die „Funktionale Integration“ von Moshe Feldenkrais ist die Grundlage, auf der Prof. Dr. Thomas Hanna (USA) Somatic Education entwickelte. Die Methode ist ein Durchbruch in Diagnose, Therapie und Heilung orthopädischer, neurologischer und psychosomatischer Störungen. Ein neues Verständnis für unser Bewegungssystem eröffnet neue Wege von Therapie und Heilung. Durch chronisch kontrahierter und außer Kontrolle geratener Muskeln entstehen Fehlhaltungen, Schmerzen, Funktionsstörungen. Wie sich die natürliche Ordnung im Bewegungsapparat wieder herstellen lässt erfahren Sie in diesem Kurs.

"We are not working with the muscles - we are working with the brain!" T. Hanna

### KURSIHALT:

- wie man erkennt, wie Haltung und Bewegungseigenart Schmerzen verursachen
- Schnellmobilisation der Wirbelsäule vom Becken heraus
- Wiedererweckung der "Mitte" u.a. vergessener Muskeln z.B.: Becken/Hüft/Taille/ Schultern
- 2 Techniken wie man chronisch angespannte Muskeln zum Loslassen bringt
- Erlernen von Sensomotorischen Übungen zur Rückgewinnung und zum Erhalt von Muskelkontrolle

### Anwendungsbeispiele:

WS-Syndrome, Schulter-Arm-Syndrom, Hüftbeschwerden, CMD, BS-Probleme, Skoliose, Knieschmerzen uvm...

**Ein ideales Selbsterneuerungsprogramm für Therapeuten und Patienten! Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich Willkommen !!! Es ist für jeden etwas Neues dabei !**

**Kosten: 240,00 ( 16 UE ) inkl Skript **Frühbucherrabatt bis 01.09.22: 220,00 € !!!****

**Kursort: "Praxis im Curanum" , Alfons-Baumann-Str. 9 in 82110 Germering**

**Teilnehmervorraussetzung: alle Interessierten ( Masseur, Physio, HP, Ärzte, Ergo, Sportler...)**

**Bitte mitbringen: Matte, kleines Kissen, Decke, bequeme Kleidung, was zum Schreiben**

**Kursleitung: Jürgen Rohmann PT und Karin Stalinski HP / Masseurin**

**Anm.: Tel: 0172/8247456, Email: JRohmann@aol.com**

Literaturhinweis: -Thomas Hanna „Beweglich sein - ein Leben lang“ Kösel Verlag -Beate Hagen: „Somatic Education - ein neuer Weg aus Schmerz und Einschränkung“ Physikalische Therapie Sept. 2002 - „Diagnose Sensomotorische Amnesie“ Physikalische Therapie Sept. 2003 - „Stop-, Start- und Traumareflex“ Die neuromuskulären Anpassungsreaktionen auf Stress und ihre Folgen. Physikalische Therapie Februar 2008 - „Muskelmanagement für Therapeuten“ Physikalische Therapie Februar 2011